NORWEGEN

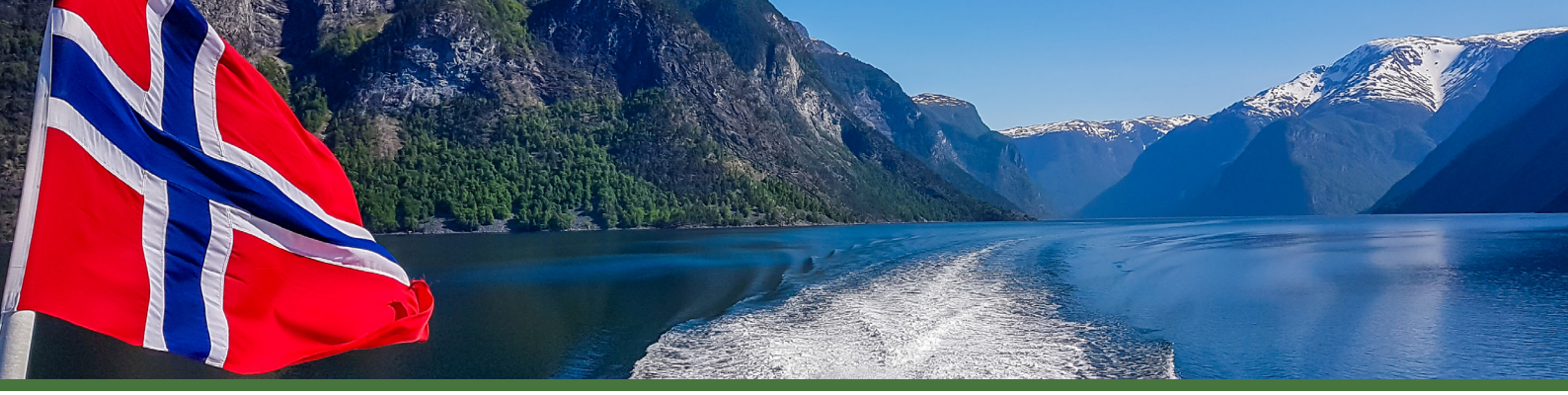


Das Wesen und Aroma der Fjorde

ganz gelassen mit dem Zug



NaturPur
WINE & FOOD TRAVEL



Gönnen Sie sich ein wunderbares Naturerlebnis und erholen sich mit allen Sinnen!

Liebe Gäste!

Auf dieser Reise ist der Weg das Ziel. Wir bewegen uns im „slowtravel-Rhythmus“ von Fjord zu Fjord, von Oslo über Bergen vorbei am Geiranger Fjord über das Dovrefjell bis nach Trondheim und zurück.

Freuen Sie sich auf einige der schönsten Bahnstrecken dieser Welt, entlang der unberührten und eindrucksvollen Natur Norwegens. Immer mit Blick zum nächsten Fjord. Wir reisen in kleiner Gruppe und machen uns von Oslo auf, eines der schönsten Länder unseres Erdballs zu erkunden.

Sie haben auf dieser Reise die Möglichkeit einen großen Teil des Landes zu erleben und sogar die Chance mindestens einen Punkt von Ihrer Bucket List zu streichen.

Von preisgekrönten Museen und architektonischen Meisterwerken bis hin zu erlesener Kulinarik und atemberaubender Natur! Das ist Norwegen.

9 Tage Natur pur im slowtravel Rhythmus

Gerade im Sommer zeigt sich Norwegen von einer seiner schönsten Seiten: endlose Tage, an denen die Mitternachtssonne die Landschaft in goldenes Licht taucht. Genau richtig, um das Land der Fjorde zu erkunden.

Diese Genussreise ist eine Reise in die Langsamkeit ganz im Sinne des Slow-Living Gedankens.

Freuen Sie sich auf authentische Genüsse mit Herkunftscharakter, denn Norwegen setzt in Sachen Qualität und Frische nicht nur im Seafoodbereich höchste Maßstäbe.

Genuss ohne Kompromisse - Von fangfrischem Fisch in Bergen, herrlich süßen Beeren aus dem Valldal, feine Käse aus dem Fjell, preisgekrönten Cider im Sognefjord bis hin zu schmackhaften sowie gleichwohl außergewöhnlichen Seafood in Trondheim.

Kommen Sie mit uns und machen daraus Ihre Erfahrung.

Wir freuen uns auf ein rundum schönes Natur-Genuss-Erlebnis mit Ihnen

Diana Rohrbach Maike Weihrauch

Gut zu wissen

Als Reiseveranstalter für naturnahe Reisen ist es für uns seit jeher selbstverständlich, dass wir jeden Fußabdruck so gering wie möglich halten und unsere Schritte die wir mit jeder Reise gehen zumindest zu kompensieren. Wir unterstützen die Loki Schmidt Stiftung bei der Umsetzung ihrer Ziele, bspw. bei der Renaturierung einiger Moore, im Nordwesten Deutschlands.

Auch ein gewisser Komfort gehört für uns stets dazu. Wir achten auf ein gutes kulinarisches Angebot. Nach Möglichkeit lokal, mindestens jedoch regional produziert. From „Nose to Tail“ und am liebsten „Kilometer zero“, bis auf den Teller.
Dazu eine faire Bezahlung aller Akteure.

Auf dieser Reise erleben Sie die herbe Schönheit der Weiten Norwegens in kleiner Gruppe auf einigen der schönsten Zugstrecken der Welt. Sie sehen prächtige Berghänge, saftige Wiesen in grünen Tälern und übernachten in ausgewählten Hotels, die mit charmanter Schlichtheit, Eleganz und herzlicher Gastfreundschaft aufwarten.

Die genüssliche Erholung für Geist, Körper und Seele stehen auf dieser Reise im Mittelpunkt.





Höhepuukte der Reise

Fjordland - Das sind wunderschöne Fjorde, Fjelle und Wasserfälle. Ganz gelassen mit dem Zug von Oslo bis nach Trondheim und zurück.

- Die schönsten Zugstrecken Norwegens
- Natur Exkursion - Moschusochsen Safari
- Bucket List Höhepunkt - Auszeit am Geirangerfjord
- Abendliche Fjordfahrt auf dem Oslo Fjord an Bord eines restaurierten Holzschiffs mit rustikalem Shrimpsessen und atemberaubender Aussicht
- Lunch im historischen Fischmarkt & UNESCO-Welterbestätte historisches Bergen
- Fjordfahrt in das sagenumwobene Mostraumen
- Kultur hotspot - Besuch des Kistefos Skulpturenpark
- Norwegens Obstkorb - Schmackhafter Cider mit abgestimmten regionalen Speisen im Sognefjord
- Den womöglich besten Zimtbollar Norwegens kosten

Zeit für den eigenem Takt





Gut gebettet

Sie übernachten in sorgfältig ausgewählten, modernen 4* Sterne Hotels. Die Zimmer sind freundlich und gemütlich mit einem Bett, mit Sitzmöbel, Schreibtisch, Telefon, Klimaanlage und TV ausgestattet.
Das eigene Bad verfügt über WC, Dusche bzw. Badewanne und einen Haartrockner.
WiFi ist für Sie nach Verfügbarkeit inklusive.

Sie starten jeden Morgen mit einem landestypischen Frühstück in einen erlebnisreichen Tag.

1. Tag Lebensart am Oslofjord

Willkommen in Olso!
Die Hauptstadt Norwegens vereint moderne Architektur, lebendige Kultur und unberührte Natur auf einzigartige Weise. Eingebettet zwischen dem Oslofjord und den bewaldeten Hügeln, bietet die Stadt eine Mischung aus urbanem Leben, historischen Sehenswürdigkeiten und einem vielfältigem sowie erholsamen Erlebnisangebot.

Unser Auftakt bildet ein großer Stadtspaziergang durch Oslo. Wir erkunden dabei die bemerkenswert ikonische Architektur und authentische, versteckte Juwelen.
Vom Rathaus, vorbei an der Festung Akershus, sogar das



Leinen los zum auftanken und genießen

imposante Osloer Opernhaus mit seiner einzigartigen Architektur liegt auf unserem Weg, wie die Karl Johans Gate, bis zum prächtigen Königspalast.

Nach diesem ersten Eindruck geht es auf das Wasser. Wir begeben uns auf eine Mini-Kreuzfahrt auf dem Oslo Fjord an Bord eines restaurierten Holzschiffs.

Nach einer kurzen Einweisung durch die Schiffscrew, lehnen wir uns zurück und fahren oder segeln gar vorbei an einem Netzwerk aus grünen Inseln und Buchten. Wir Passieren die Halbinsel Bygdøy und bewundern den Strand der Huk-Bucht. Herrlich!

In dieser filmreifen Kulisse, wird aufgetischt. Ein herrlich rustikales Abendbuffet mit frischen Shrimps fangfrisch aus dem Oslofjord wartet auf Sie. God Appetitt!

Der Rückweg präsentiert atemberaubende Aussichten auf die beleuchtete Hafenstadt. Wie wunderbar, unser Hotel für die ersten Nächte liegt direkt im Herzen der Stadt. Von hier aus erreichen wir alle Programmpunkte zum Start komfortablerweise zu Fuß.





2. Tag Werke in der schroffen Schönheit der Natur

Rund eine Autostunde entfernt von Oslo, auf einem idyllischen Grundstück mit bewaldeten Hügeln und einem historischen Zellstoffwerk am Fluss Randselva, eröffnete der Geschäftsmann und Kunstmäzän Christen Sveaas 1999 den Skulpturenpark Kistefos.

Dieser gilt heute als der bedeutendste Skulpturenpark Skandinaviens und umfasst bis dato 46 Werke von norwegischen und internationalen Künstlern.
Der im September 2019 eingeweihte Bau „The Twist“ ist das Herzstück dieser einzigartigen Umgebung und ein absolutes MUST see. Es gilt als eines DER architektonischen Kultobjekte.

The Twist wirkt selbst wie eine riesige Skulptur. Ein futuristischer, nahezu mittig, um 90 Grad gedrehter Balken von überdimensionaler Größe. Eine Brücke mit zwei Haupteingängen, über die Besucher ihre Reise durch den Kunstpark komplettieren können. Der „Dreh“ des Bauwerks hat es möglich gemacht, das bewaldete Südufer auf der einen Seite mit dem hügeligen Gelände an der Nordseite des Flusses zu verbinden. Schon auf der Fahrt mit dem Express Bus, der Olso mit dem Skulpturenpark Kistefos verbindet kann man die Schönheit der Landschaft und gewisse Unterschiede erahnen.



Design, Architektur und Kunst

Die Fahrt führt uns durch typisch ostnorwegisches Gefilde. Viel unberührter Wald. Die Gegend zeigt dem aufmerksamen Beobachetr subtile Veränderungen.

Bei einer exklusiven Führung bekommen wir die Besonderheiten dieses Kleinods zu sehen und zu hören. Viel freie Zeit, um durch die Natur zu streifen und die Skulpturen auf sich wirken zu lassen haben wir selbstverständlich für Sie eingeplant.

Am Nachmittag machen wir uns auf den Weg zurück in die pulsierende Gegensätzlichkeit.

Der Abend gehört nun Ihnen, geniessen Sie ganz nach eigenem Gusto. Bummeln Sie durch die Straßen von Oslo und gönnen Sie sich ein Abendessen in einem der zahlreichen Restaurants in den Vierteln Aker Brygge oder Tjuvholmen mit Blick auf den Oslofjord.
Wie wäre es, mit einer ganz besonderen Delikatesse aus Wildfleisch: Rentierschinken oder Geschmortes vom Elch. Wir haben Tipps und Insiderkontakte für Ihren persönlichen Genuss, ob Fisch, Veggie oder Flexi.





3. Tag Schaffenskraft und Pioniergeist

Oslo bietet eine riesige Auswahl an Kunst und Kultur prägenden Einrichtungen. Wie wäre es? Tauchen Sie ein in die Geschichte von Edward Munch. Das Munch Museum prägt Oslos Skyline und „nickt“ der geschäftigen Hauptstadt Norwegens respektvoll entgegen. Es ist eines der größten Museen weltweit, dass nur einem einzigen Künstler gewidmet ist. Entdecken Sie auf 13 Etagen die weltgrößte Sammlung von Munchs Kunstwerken.

Oder gehen Sie auf Entdeckertour und begeben sich auf die Spurensuche der Fram, dem stärksten, jemals aus Holz gebauten Schiff der Welt. Auf der Museums Insel Bygdøy, nur eine kurze Fährfahrt vom Zentrum entfernt, ist sie im Original erhalten und ausgestellt.
Die Fram wurde bei den drei berühmten Polarexpeditionen von Fridtjof Nansen, Otto Sverdrup und Roald Amundsen eingesetzt.
Um das Schiff herum gibt es eine umfassende und spannende polargeschichtliche Ausstellung.

Am Mittag machen wir es uns auf reservierten Plätzen in der Bergenbahn gemütlich und genießen eine der landschaftlich schönsten Bahnreisen der Welt!



Kontrastreich

Die Zugfahrt führt von der dynamischen Hauptstadt zu den Highlights der norwegischen Natur: Von bewaldeten Tälern vorbei an malerischen Fjorden und über Nordeuropas größte Hochebene, der Hardangervidda. Auf fast 500 Eisenbahnkilometern erleben Sie die Kontraste und die große Vielfalt der anmutigen und gleichwohl dramatischen Landschaft. Entlang der Strecke reiht sich ein schimmernder See an den anderen.

Nach etwa sieben Stunden gemütlicher Augenpflege erreichen wir Bergen, die zweitgrößte Stadt des Landes – mit dem Ambiente einer Kleinstadt, voller Charme und urbanem Flair.
In Norwegen gibt man Dingen, die man liebt, gern Namen und kaum eine Stadt hat mehr Spitznamen als Bergen. „Das Herz der Fjorde“, „Stadt zwischen den sieben Bergen“, um nur zwei zu nennen. Das malerische Pier mit seinen bunten alten Holzhäusern und die UNESCO-Weltkulturstätte Bryggen, die „hanseatische Landungsbrücke“, ist das markanteste Überbleibsel aus einer Zeit, als Bergen noch das Handelszentrum





Tradition typisch bunt

zwischen Norwegen und dem restlichen Europa war. Heute sind noch 62 Gebäude dieses ehemaligen Stadtbildes erhalten.
Unser Hotel liegt nur einen Katzensprung vom lebhaften Fischmarkt dem „Fisket Torget“ entfernt. Heute ist er einer der beliebtesten Markthallen Norwegens, auf dem man neben Fisch, Käse, frischem Obst und Gemüse auch Kunsthandwerk und Souvenirs kaufen kann.

Kürzlich wurde Bergen von der UNESCO zur Stadt der Gastronomie gekürt. Ganz klar, frischer Fisch und Meeresfrüchte bilden das Herz der regionalen Küche.

Unser Hotel für die nächsten beiden Nächte ist direkt am Pier im Herzen der Stadt gelegen und bietet einen wunderbaren Blick auf das historische Bryggen, die Berge und die Fjorde.
Nach dem spannenden Tag lassen wir den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen. Freuen Sie sich auf lokaltypische Köstlichkeiten aus den Wäldern nahezu vor der Haustür dort. Zudem eine süße Leckerei, die in Verbindung mit den ausserordentlich guten Rohstoffen ein himmlisches Vergnügen sein kann. Vielleicht nicht gerade etwas für Diabetiker, aber für Leckermäuler.



4. Tag Mystische Fjordformation

Freuen Sie sich auf ein absolutes Highlight dieser Reise, einen Fjordausflug zu den steilen Felswänden des Osterfjords zum sagenumwobenen Mostraumen. Bei der Ausfahrt aus dem Hafen sehen Sie das berühmte Bryggen, das Viertel Gamle Bergen und große Teile des Hafens direkt aus der Nähe. Wenn wir uns dem Mostraumen nähern, wird der Fjord immer schmaler und rings herum ragen mächtige Felswände empor. Ein fesselnder Anblick, von dem man nur schwer ablassen kann. Am Mostraumen wendet das Schiff und fährt i.d.R. auf dem Weg nach Bergen, um die Insel Østerøy herum. Die Chancen stehen nicht schlecht, denn in dieser Gegend, mit ihrer sehr reichen Fauna sind des öfteren Seehunde, Ziegen und Adler zu beobachten.

Anschliessend wird es schmackhaft, wir besuchen den Fisket Torget. Ihre Reiseleitung lädt Sie auf eine deftige Bergener Fischsuppe ein. Danach haben Sie freie Zeit und können Ihrem Geschmack freien Lauf lassen. Frischer Fisch und köstliche nordische Kulinarik soweit das Auge reicht. Viel Vergnügen!





Luftige Höhen und taktvolle Klänge

Bergen die „Stadt zwischen den sieben Bergen“ hält Vieles für Sie bereit. Sie entscheiden! Was halten Sie von einem Ausblick aus luftigen Höhen? Der mit Abstand am einfachsten zu erreichende Gipfel ist der Fløyen, der 320 Meter über dem Meeresspiegel liegt. Ganz entspannt geht es mit der Fløibahn in nur etwa sechs Minuten hinauf. Fjorde, soweit man blicken kann! Wenn man dort oben steht und auf das Meer, die Inseln, Berge und Fjorde hinabblickt, versteht man plötzlich, warum Bergen so häufig als „Fjord-Hauptstadt“ bezeichnet wird. Der höchste der sieben Berge ist der Ulriken mit seinen 643 Metern über dem Meeresspiegel. Mit der Gondelbahn Ulriken lässt sich auch dieser Gipfel komfortabel erreichen. Oder Sie widmen sich Werken der Kultur. Bergen ist ein kulturelles Zentrum, das Kunst und Geschichte in einer beeindruckenden Umgebung vereint. Troldhaugen dem Haus von Edvard Grieg, Norwegens berühmtestem Komponisten aller Zeiten, der hier 22 Jahre seines Lebens schaffte, ist ein lebendiges Museum im KODE-Museums Komplex. Welches wiederum zu den größten skandinavischen Museen für Kunst, Design und Musik gehört. Ein einzigartiger Mix aus Kunstmuseen und ehemaligen Anwesen berühmter Komponisten.



5. Tag Norwegens Obstkorb

So schön, uns lockt wieder ein genussreicher Tag. Nach dem Frühstück nehmen wir die Fähre nach Balestrand, im Nordosten von Bergen gelegen. Balestrand ist ein malerisches Dorf, eingebettet zwischen atemberaubenden Bergen am Ufer des Sognefjords, dem längsten und tiefsten Fjord des Landes und ist bekannt für seine fast unwirkliche, vom Licht geprägte Natur. Künstler aus der ganzen Welt kommen hierher, um sich inspirieren zu lassen. Kleine charmante Holzhäuser, Apfelhöfe und eine beeindruckende Geschichte, die bis in das Wikingerzeitalter zurückreicht. Unter anderem findet sich hier die einzigartige Stabkirche St. Olav mit ihren 2 Türmen.
In der Region Sognefjord gibt es eine lange Tradition der Ciderherstellung. Das außergewöhnliche Mikroklima entlang der schmalen Fjorde ist geradezu ideal für den Anbau von Äpfeln. „Die Reflexion des Fjords erhöht die Lichtmenge in unseren steilen Hängen und der Fjord wirkt auch an heißen Sommertagen kühlend. Die Wärme des Golfstroms bringt milde Temperaturen





Tradition und Innovation

im Winter und in der Zwischensaison, obwohl wir uns auf dem gleichen Breitengrad wie Alaska befinden“, sagt Åge, unser Gastgeber. Wir spazieren vom Fähranleger durch die wunderschöne Fjordlandschaft zur preisgekrönten Cidermanufaktur. Auf dem Obstbauernhof empfängt man uns zu einer Führung und weiht uns in die Grundlagen des Apfelanbaus und die lokalen Traditionen ein. Sie lernen das gesamte Geschmacksspektrum kennen: süße Dessertäpfel, saure Kochäpfel und bittere Cideräpfel. Sie verkosten einzigartige Stile, von leichtem und einfachen „Terrassen-Cider“ bis zu tanninstarken Cider, der am besten zu kräftigen und herzhaften Gerichten getrunken wird. Zu jedem Apfelwein wird ein kleines lokal produziertes Gericht serviert.
Freuen Sie sich auf eine spannende Verkostung vor malerischer Kulisse. Im Anschluss werden wir mit unserem Transferbus an den östlich gelegenen Loenfjord chauffiert. Unser Hotel liegt direkt am Wasser. Am Abend begeben wir uns hoch hinaus. Es geht etwa 1.000 m. mit der Seilbahn auf den Berg Hoven. Oben angekommen genießen wir den atemberaubenden Blick über den Nordfjord auf Loen und Olden. Bei dem Panorama hier schmeckt das Abendessen gleich noch besser.



6. Tag Bucket List Trophäe

Der frühe Vogel fängt bekanntlich den Wurm. Es lockt ein erlebnisreicher Tag für den wir früh aufbrechen. Ein Tag auf dem Sie ein Häkchen mehr auf Ihrer persönlichen Bucket List setzen können. Sie halten von solchen Listen wenig? Dann Sie genießen einfach!

„Es war einmal ein Land mit majestätischen, schneebedeckten Berggipfeln, wilden Wasserfällen und grünen Tälern" Kein Märchen! Es existiert und wir entdecken es heute hautnah - Der fantastische Geiranger Fjord wird oft als das Kronjuwel Norwegens bezeichnet. Umgeben von majestätischen Berggipfeln, 800 Meter hohen Klippen und kaskadenartigen Wasserfällen, ist der von der UNESCO geschützte Fjord knapp 15 Kilometer lang und 260 Meter tief. Er wird zurecht als einer der spektakulärsten Orte der Welt betitelt. Wovon Sie sich selber ausgiebig überzeugen können.

Unser Transfer bringt uns in das nahe gelegene Örtchen Hellsylt. Freuen Sie sich auf eine Fahrt entlang atemberaubend und wunderschöner Landschaften, umgeben von hohen Bergen, wo sich verlassene Höfe





Familienbande

an Berghänge klammern. Hohe Wasserfälle stürzen steile Felshänge hinunter. Die berühmten Wasserfälle De Syv Søstrene „Die Sieben Schwestern", Friaren „Der Freier" und Brudesløret „Der Brautschleier" tosen mit einem Nebelschleier in den Fjord. Und wir mittendrinn! Im Örtchen haben Sie Zeit diese Erlebnisse auf sich wirken zu lassen.

Es heißt Skandinavien hat die aromatischsten Beeren überhaupt. Finden wir es heraus! Heidelbeeren, Moltebeeren und gar Erdbeeren. Da kommen wir gerade recht des Weges, um das Beerental „Valldal" zu besuchen. Genießen Sie frisches Erdbeereis auf die Hand bevor wir Kurs auf die Gipfelhaupstadt Ändalsnes nehmen.
Sie liegt an der Mündung des Flusses Rauma im Romsdalsfjord, umgeben von hohen Bergen und spitzen Gipfeln von bis zu 1.800 Metern.
Ausgangspunkt für den Start der heutigen Zugfahrt. Die Raumabahn bringt uns vom wunderschönen Fjord in die schroffschönen Berge rund um Dombäs, ins Gudbrandsdalen Tal. Die Raumabahn zählt zu den kürzesten Strecken in Norwegen, wartet jedoch mit wirklich atemberaubenden Ausblicken auf. Lehnen Sie sich zurück, blicken Sie durch die großen Fenster und genießen Sie



Natur Auszeit mit Begegnungen

Ihre Reise durch eine Landschaft voller Kontraste mit kleinen Bergdörfern und riesigen Felswänden. Bei der berühmten Kylling-Brücke mit Blick auf den nahe gelegenen Wasserfall „Vermafossen“ macht der Zug mit Chance sogar einen kurzen Fotostopp und fährt dann nach Dombäs. Wo wir in einen anderen Zug, der uns über DAS Fjell bringt umsteigen.

Nachdem wir in der Dovrebahn Platz genommen haben, schlängelt sich der Zug durch das Gudbrandsdalen Tal und überquert die fast unwirklich schöne Hochebene Dovrefjell. Sie gehört zu Norwegens Nationalparks und ist die Heimat von etwa 300 wilden Moschusochsen. Mäjestätische Tiere, die Sie möglicherweise sogar durch Ihr Zugfenster sehen können! Am frühen Abend erreichen wir Oppdal, direkt am Fuße des Dovrefjell gelegen. In unserem Hotel für heute empfängt man uns freundlich. Warme und gemütliche Farben finden sich in allen Räumen wieder. Beim gemeinsamen Abendessen lassen wir den Tag Revue passieren und besprechen die Pläne für Morgen.





7. Tag Flauschiges Fell im Fjell

Das Dovrefjell ist Heimat für wilde Rentiere, Elche, possierliche Polarfüchse und viele verschiedene Vögel. Gewaltige Felsgipfel, mystische Flusstäler, fruchtbare Heidelandschaften und die „Snøhetta“, einem der höchsten Berge Norwegens. Der Gebirgszug ist das Herz Norwegens und seit jeher ein Ort, um den sich Mythen und Sagen ranken. Schon seit vielen Jahrhunderten wird das Dovrefjell mit einem Begriff umschrieben, der das Gebirge hervorragend charakterisiert: Urokkelig. Am treffendsten ist dieses Wort wohl mit unerschütterlich, bzw. standhaft zu übersetzen. Haben Sie jemals einen großen braunen Stein sich bewegen sehen? Wahrscheinlich nicht, aber so erscheint oft die erste Sichtung eines Moschusochsen. Diese großen, friedlichen Kreaturen, die bis zu 400 kg wiegen, fügen sich nahtlos in ihre Umgebung ein. Um diese sanften Riesen zu sehen schnüren wir unsere Wanderschuhe früh am Morgen. Unser Guide führt uns ins Gelände mitten ins Dovrefjell. Hier gibt es zwar keine hundertprozentige Garantie, den imposanten Tieren zu begegnen, dennoch ist die Rate mit unserem kundigen Guide, Moschusochsen aus respektvoller Entfernung zu sehen, sehr hoch. Schliesslich wird er gern von internationalen Wissenschaftlern und Filmteams gebucht und geschätzt. Alles in allem eine Er-



Rituale und Kultur

fahrung für die wir uns den halben Tag lang auf etwa 12 Kilometern genüsslich den Weg durch den prächtigen Nationalpark bahnen. Hier ist es zudem auch sehr wahrscheinlich einigen Pilgern auf Ihrem Weg zum Nidarosdom nach Trondheim zu begegnen.
643 Kilometer sind es von Oslo über den Mjøsa-See durch das Gudbrandstal, weiter über das Dovrefjell bis zur Kathedrale nach Trondheim. Bekannt ist der St. Olavsweg nach dem heiligen Olav, der zu Lebzeiten Olav II. Haraldson hieß und von 1.015 bis 1.028 norwegischer König war. Schon kurz nach seinem Tod wurde er als Märtyrer gefeiert und zum Heiligen erklärt. Seitdem pilgern Gläubige zu seinem Schrein im Nidarosdom, im heutigen Trondheim.

Am Nachmittag bleibt viel Freizeit zur wohlverdienten Erholung. Füße hochlegen ist jetzt genau das richtige. Das Hotel bietet einen eigenen Wellness Bereich. Das hört sich nach genau dem richtigen Abschluss für diesen wunderbaren Tag an. Am Abend lassen wir uns im modernen Hotel Restaurant im schmucken Oppdal





8. Tag Malerisch nordisch

verwöhnen. Zum Ausklang lässt sich möglicherweise noch ein Sternenbad nehmen. Wo kann man heutzutage noch so richtig Sterne sehen? Je nach Jahreszeit wird es hier zur Nacht so dunkel, dass wir auf ein ausgiebiges Sternenbaden hoffen dürfen. God Natt!

Am kleinen Bahnhof von Oppdal in unmittelbarer Nähe zum Hotel nehmen wir am Vormittag unsere reservierten Plätze in der Dovrebahn in Richtung Trondheim ein. Die Fahrt führt uns durch die Region Trondag weiter hinauf in den Norden.
Die Natur verändert sich auf dieser Fahrt merklich, während wir uns dem nächsten Fjord nähern. Rechts und links der Bahnschienen schlängeln sich einige der besten Wildlachs-Flüsse Norwegens, darunter die Gaula und der Orkla. Platz, glasklares Wasser, nahrhafte Futtergründe und eine ruhige Umgebung, mehr braucht es nicht und nicht nur die Lachse sind glücklich. Nach etwa zwei Stunden Bahnfahrt erreichen wir den nördlichsten Punkt auf unserer Reise. Wir beziehen unsere stilvoll und modern gestalteten Zimmer mit Blick auf den Fjord und auf Brattira, einem lebhaften neuen Viertel, das zu einem der wichtigsten Knotenpunkte im bunten Leben von Trondheim geworden ist.



Olav bittet zum nordischen Gaumentango

Wir erlaufen mit unserer Insiderin die markanten Punkte und hören Geschichten des Schaffens und Seins. Selbstverständlich bewundern wir auf unserem Weg den Nidarosdom - Trondheims gotische Königin. Das über der Grabstätte des heiligen Olav errichtete Gotteshaus ist die größte Kathedrale des Landes. Seit Jahrhunderten ist sie ein wichtiger Wallfahrtsort in Nordeuropa und daran hat sich bis heute nichts geändert. Über 1.000 Menschen, Tendenz steigend pilgern jedes Jahr hierher. Lassen Sie sich in den Straßen und kleinen Gassen des schmucken Herzens von Trondheim treiben und mischen sich unter die Norweger.

Für den Abend haben wir in einem stylischen hotspot reserviert. Schliesslich sind wir in der Stadt der „nordischen Genüsse“. Klassische norwegische Köstlichkeiten kreativ interpretiert. Wer mag schliesst sich zum geselligen Aperitif vor dem Dinner an und wagt sich mit uns auf einen nordischen Gaumentango. Wenn nicht hier, wo dann? Kleiner Vorgeschmack: Frische Fjord Austern sind hier eine Offenbarung.





10 Grad ost

Es sei Ihnen versichert, für alle Geschmäcker und Budgets wird etwas Gutes feil geboten. God Appetitt!

Es geht in den Süden und zwar immer auf dem 10 Längengrad östlicher Breite. Wir machen es uns noch einmal in der Dovrebahn gemütlich und durchfahren Norwegen zurück bis nach Oslo auf einer der schönsten Zugstrecken der Welt. Wie wunderbar, auf 485 Kilometern pure Augenpflege. Wir sehen einige uns schon bekannte Orte, doch ab dem Dovrefjell auch unbekannte Landschaften und Städte. Wir passieren auf dem Weg Lillehammer mitten im Herzen des Landes gelegen. Bekannt durch die olympischen Winterspiele 1994, die eine der größten und erfolgreichsten Sportveranstaltungen in der modernen Geschichte Norwegens ist. Der Zug schlängelt sich entlang des Mjøsa Sees immer weiter gen Süden. Die malerische Hügellandschaft präsentiert die perfekte Kulisse für den finalen Abschnitt unserer besonderen Reise in die Langsamkeit.
Fare Well Norwegen!

Wie geht es weiter? Steht Ihnen der Sinn nach Rückreise, nach Verlängerung oder Weiterreise?
Im Land der Fjorde ist Vieles möglich. Sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie.



Ihre Reiseleitung

Maike Weihrauch begleitet unsere Expeditionsreisen auf´s Wasser, Reisen in die Fjorde und die Konzertsäle dieser Welt. Sie hat ein besonders großes Herz für Tiere, ist sehr naturverbunden, hat ein besonnenes Wesen und ist ein absolutes Organisationstalent. Eine gute Kommunikation, Architektur- und Kunstverständnis sind für sie ebenso selbstverständlich, wie das aufrichtige Interesse an Land und Leuten. In Puncto Kulinarik schlägt ihr Herz für vegetarische Köstlichkeiten.

Generelles

Diese Genussreise ist eine Reise in die Langsamkeit, ganz im Sinne des Slow-Living-Gedankens. Freuen Sie sich auf authentische Genüsse mit Herkunftscharakter. Gern organiseren wir für Sie an den freien Abenden in angesagten Sternerestaurants einen schönes Plätzchen.

Buchung und Information bei Ihrem Reiseveranstalter

Natur Pur Wine and Food Travel
Barkhausenstr. 9, D-27568 Bremerhaven
T +49 (0)471 768 54, M info@naturpur-reisen.de
I wineandfood-travel.com

NaturPur WINE & FOOD TRAVEL

Reisetermin abgestimmt auf Ihre Wünsche

Unsere Leistungen

- 8 x Übernachtung inklusive Frühstück in ausgewählten, gehobenen, landestypischen, modern gestalteten 4 * Hotels im Zimmer mit eigenem Bad und WC
- 5 x lokaltypisches Abendessen, 1 x Shrimpsbuffet, 1 x Bergener Fischsuppe, 1 x Manufaktur Eiscreme
- Führung mit Ciderverkostung & passenden Speisen
- Alle Zugfahrten gemäß Programm mit der Bergensbanen, Raumabanen und Dovrebane auf reservierten Sitzplätzen in der 2. Klasse
- Fährfahrten von Bergen nach Balestrand, u.w.
- CO^2 Kompensation für Fahrten im Rahmen der Reise

Kulturprogramm

- Exklusiv geführte Mochusochsen Safari m. Lunchpaket
- Stadtansichten in Oslo und Führung in Trondheim
- Besuch und Führung des Kistefos Skulpturenpark
- Besuch: Bergen, Oppdal, Ändalsnes, Loen, Balestrand
- Fjordbootstouren im Geiranger & ins Mostraumen
- Abendliche Bootstour auf dem Oslofjord inkl. Essen
- Seilbahnfahrten in Loen zum & vom Berg Hoven

Allgemeines

- Deutschsprachige Reiseleitung · Alle erforderlichen Transfers laut Programm zu den jeweiligen Punkten im modernen klimatisierten Reisebus ggf. im Van.

Weitere Leistungen laut Programm & viel freie Genießerzeit!



WICHTIGE HINWEISE & GUT ZU WISSEN

PREISE: Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann die Reise gegen einen Aufpreis von 500 € p. P. nach Ihrer Zustimmung durchgeführt werden.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN: An-/Abreise nach/von Oslo. Am letzten Tag endet das Programm am Nachmittag in Oslo. Ein Ausstieg vorab am Flughafen Oslo ist nach heutigem Stand möglich.
Nicht aufgeführte Speisen und Getränke. Gästebeiträge/Citytax entrichten Sie bitte direkt im Hotel. Wir bitten zu beachten, dass im Rahmen der inkludierten Mahlzeiten die Getränke in Eigenleistung auszuwählen und zu bezahlen sind (wenn nicht anders ausgeschrieben). Trinkgelder für Fahrer, lokale Führer und Hotel- bzw. Restaurantpersonal sollen in jedem Fall ein Ausdruck der Zufriedenheit sein und werden von den Empfängern als persönliche Anerkennung für die erbrachte Leistung gewertet. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihre Reisekasse.

REISESCHUTZ: Umfassenden Reiseschutz, auch im Hinblick auf außerordentliche Umstände, bietet Ihnen unser Partner, die ERGO. Wir offerieren gern ein Angebot.

WICHTIGE HINWEISE: Die ausgeschriebenen Reiseabläufe sind unter Vorbehalt zu verstehen. Das Programm ist wetterabhängig. Änderungen der Routenführung und des Programms behalten wir uns im angemessenen Umfang vor. Eine gute körperliche Fitness und Kondition sind für diese Reise Voraussetzung.

ALLGEMEINES: Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der: Natur Pur Reisen Diana Rohrbach e.K., Barkhausenstr. 9, 27568 Bremerhaven Mindestteilnehmerzahl 08, Max. 12 . Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Veranstalter bis 30 Tage vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.Die Zahlungen sind gemäß den gesetzlichen Bestimmungen abgesichert. Sie erhalten zusammen mit Ihrer Buchungsbestätigung einen Sicherungsschein.

HINWEISE: Führungen und Farmbesuche finden i.d.R. auf Englisch statt und werden ggf. übersetzt. Dieses Angebot ist nicht barrierefrei, somit leider ungeeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Bildnachweise: AdobeStock.com, Pixabay.com, ©Kistefos Bruki i media, ©Einar Aslaksen, ©Valldal Produsenter, ©Visit Norway, ©Visit Bergen, ©Visit Trondheim ©Ciderhuset Age Bolholm. Prospekt und Tarifstand: 01/2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich. Angebot freibleibend. Hotels, wie beschrieben oder vergleichbar.